



# Saison 2018

## Ateliers Sup'Herbe

Une plante et plusieurs utilisations.

**Vous savez reconnaître le pissenlit, le plantain, l'ortie, la consoude et le sureau et vous aimeriez plus les utiliser en cuisine.**

**Ces ateliers vont vous permettre de vous familiariser avec cette plantes en concoctant plusieurs recettes et de voir aussi d'autres utilisations (au jardin, médicinale...)**

<b>Le Pissenlit</b>	Jeudi 22 mars	14h à 16h
<b>L'Ortie</b>	Jeudi 19 avril Jeudi 20 septembre	14h à 16h
<b>Le Sureau</b>	Jeudi 17 mai	14h à 16h
<b>La Consoude</b>	En octobre	14h à 16h
<b>Le Plantain</b>	Jeudi 14 juin	14h à 16h

**Tarif 22€/personne/atelier - 95 € les 5 ateliers**  
**Lieu de l'atelier, à Bais (35)**  
**Chèques vacances acceptés**



Marie-Renée Rupin - La Mettrie 35680 Bais

02 99 96 11 63 – 06 66 03 48 38 - [marierenee\\_rupin@hotmail.com](mailto:marierenee_rupin@hotmail.com) - <http://cuisinesauvage.wordpress.com>